



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

Dipartimento Chirurgico, Medico, Odontoiatrico e di Scienze
Morfologiche con Interesse Trapiantologico, Oncologico e di
Medicina Rigenerativa

Direttore:

Prof.ssa Anna Vittoria Mattioli

Vice-direttore:

Prof.ssa Milena Nasi

Per informazioni:

Roberta Rinaldi · tel. 0594224281 (lun-ven 10:00-12:00)

masterpromozionesalute@unimore.it

Sito web:

www.promozionesalute.unimore.it

Il Master universitario di II livello in

Promozione della salute e del benessere

Wellness and well-being

con il patrocinio di



Istituto Nazionale
per le Ricerche
Cardiovascolari



A.A. 2019/2020

Il Master universitario di II livello in “Promozione della salute e del benessere” è un percorso post Laurea Magistrale che nasce dalle nuove esigenze professionali di Aziende operanti nel Settore Sanitario e sportivo con l’obiettivo di formare professionisti con competenze specifiche nella gestione personalizzata e consapevole dell’attività fisica, dello sport e della nutrizione, per prevenire patologie e preservare il benessere dell’individuo.

L’ampio spazio dedicato alle attività di didattica interattiva e allo stage permetterà di acquisire “sul campo” la formazione nella gestione multidisciplinare dell’atleta e del soggetto che pratica attività fisica amatoriale, anche ai fini della prevenzione delle malattie.

Il Master si rivolge a tutti i laureati che vogliono acquisire una specifica preparazione in un settore in crescita e all’interno del quale si avverte la necessità di figure esperte nell’ambito sport e nutrizione. I diversi Moduli didattici affronteranno tematiche relative a: aritmie nello sportivo, traumi muscolari e articolari, doping e tossicologia, nutrizione, emergenze mediche nello sport, benessere nelle categorie speciali e nuove tecniche per il monitoraggio dei parametri cardiovascolari.

Saranno effettuate esercitazioni pratiche sulla prevenzione della morte improvvisa durante attività fisica e sport e sulla raccolta dell’anamnesi alimentare (identificazione di problemi specifici alimentari, diete specifiche per attività sportiva). Sono previsti anche seminari a carattere medico-legale, sulle più recenti applicazioni delle norme in materia di privacy e trattamento dei dati negli atleti, etica della prescrizione di sostanze dopanti o tossiche per l’organismo. I tirocini si svolgeranno presso Società sportive del territorio.

Requisiti per l’accesso

- Laurea Magistrale e Specialistica in Medicina e Chirurgia conseguita ai sensi dei D.M. 270/04 e D.M. 509/99 e (Classe delle lauree in Medicina e Chirurgia: LM-41; 46/S;)

- Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita ai sensi dell’ordinamento previgente il D.M. 509/1999;

- Laurea in Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattate (classe LM-67);

- Possessori di titoli equipollenti;

Sede delle lezioni

Aule Centro servizi Facoltà di Medicina e chirurgia Via del pozzo, 71 Modena. - Aule Edificio MO 51 DSV-DSCG (Nuovo Dipartimento) Via Campi 103.

Periodo di svolgimento

Novembre 2019 - Ottobre 2020

Ore totali

1500 ore di lezione/tirocinio

Crediti Universitari

60 CFU

Posti Disponibili

30

Costo iscrizione

3500 euro

Iscrizione come uditore

1000 euro